

Funciones cognitivas y emocionales

Las funciones cognitivas son los procesos mentales que nos permiten recibir, seleccionar, almacenar, transformar, elaborar y recuperar la información del ambiente. Esto nos permite entender y relacionarnos con el mundo que nos rodea. En el curso de un solo día, utilizamos nuestras funciones cerebrales continuamente.

FUNCIÓN	¿QUÉ PERMITE?	EJEMPLOS
 Orientación	Ubicarnos en la	Persona, tiempo,
 Gnosias	Reconocer estímulos	Visual, auditiva, táctil
 Atención	Focalizar y mantener el foco	Sostenida, selectiva, alternante
 Funciones ejecutivas	Planificar y regular conductas	Planificación, inhibición, toma de
 Praxias	Ejecutar movimientos aprendidos	Ideomotoras, faciales
 Lenguaje	Comprender y	Expresión,
 Memoria	Almacenar y	Episódica, semántica,
 Cognición social	Relacionarnos con	Emociones, conducta,
 Habilidades	Comprender el	Orientación,

